

# Was brauchen Sie im Krankenhaus?

## Das brauchen Sie für sich selbst:

- Bequeme Hausschuhe oder Badesandalen
- Warme Socken
- Lippenpflegestift
- Haargummi, um langes Haar zusammenzubinden
- Bademantel
- Fotoapparat für erste Bilder vom Baby
- Brille, falls Sie normalerweise Kontaktlinsen tragen
- Ein bis zwei bequeme Nachthemden bzw. Schlafanzüge, die sich zum Stillen öffnen lassen.
- Stillbüstenhalter
- Stilleinlagen
- Etwa acht kochfeste Slips oder Einmal slips
- Weiche Monatsbinden (werden häufig auch von der Klinik bereitgestellt)
- Einige Waschlappen (praktisch sind Einmalwaschlappen) und Handtücher
- Kleidung für die Heimfahrt
- Waschtasche mit den üblichen Toilettenartikeln
- Etwas zu Trinken und zu Essen

## Das brauchen Sie fürs Baby:

- Eine Garnitur aus Hemdchen und Höschen oder einem Body
- Einen Strampler
- Söckchen
- Jacke und Kopfbedeckung für den Heimweg
- für die Autofahrt eine Baby-Sicherheitsschale

## Diese Papiere brauchen Sie unbedingt:

- Mutterpass
- Allergiepass
- Nothilfepass
- Krankenkassen Versicherungskarte
- Kostenübernahmeschein bei privater Zusatzversicherung
- Einweisungsschein des Frauenarztes
- Etwas Geld, Notizbuch und Kugelschreiber
- Adressbuch mit den wichtigsten Telefonnummern
- Buch der Familie, Geburtsurkunde oder Scheidungsurteil
- Bei ledigen Müttern bedarf es laut Bundesgesetz einer Abstammungsurkunde, die beim jeweiligen Standesamt des Geburtsortes der Mutter zu beantragen ist